

クリパル・ジャパン Yoga of Life 冬プログラム スケジュール

*2012.1.11現在のものです。情報は逐次更新されますので、詳細は、ホームページをご覧ください。

	タイトル	時間	日程	時間	講師	定員	参加費	締切日
集中コース								
集中	プレスポイント基礎	6	2/11(祝/土)	10:00-17:30	Eriko	20	10,000円	2/3(金)
	クリパルヨガ・ステージ1	20	1/28-29、2/4-5(土日)					1/13(金)
	クリパルヨガ・ステージ2	20	2/25-26、3/3-4(土日)	13:30-17:30(土) 10:00-17:30(日)	Toshi	20	40,000円	2/10(金)
	クリパルヨガ・ステージ3	20	3/17-18、3/24-25(土日)					3/2(金)
	ヨガセラピーの基礎	8	2/16&2/23(木)				18,000円	2/9(木)
	ヨガセラピーの応用	8	3/1&3/8(木)		10:00-15:00	Toshi	20	18,000円
	ヨガセラピーの実践	4	3/15(木)				9,000円	3/8(木)
教師向け	クリパル・ティーチング・メソッド(KTM)							
	メソッド編	6	1/12&1/19(木)	10:00-13:00			12,000円	1/5(木)
	クラスデザイン編	6	1/26&2/2(木)	10:00-13:00			12,000円	1/19(木)
	倫理編	2	2/9(木)	10:00-12:00			3,000円	2/2(木)
ワークショップ								
WS	プラーナダンス	2	2/12(日)	13:30-15:30	Eriko&Fumi	18	3,000円	2/3(金)
	音とチャクラのヒーリングヨガ	2	2/12(日)	16:00-18:00	赤座綾	20	3,000円	2/3(金)
	クリパルヨガとパートナーシップ	3	2/17(金)	10:00-13:00	Makiko&Eriko	20	4,000円	2/10(金)
	陰ヨガ・ビギナーズ	2	3/10(土)	16:00-18:00	戸田香織	20	3,000円	3/2(金)
	入門シリーズ							
		プレスポイント入門	2	1/21(土)	13:30-15:30	Eriko	20	3,000円
	呼吸法入門	2	3/10(土)	13:30-15:30	Toshi	20	3,000円	3/2(金)
特別クラス								
特別	おやこヨガ	60分	3/11(日)	10:30-11:30	Eriko & Nobu	-	1,500円	一週間前

集中コース、ワークショップ、特別クラスの予約先： reserve@kripalu.jp

集中コースは、一人一人の積極的な参加によって進行しますので、8割以上の参加をお願いいたします。
締切日の時点で最少催行人数に満たない場合は、開催をキャンセルさせていただくこともございますので、ご了承ください。
一般のドロップインクラスのスケジュールは、サイト上で月間スケジュールをご覧ください。(pdfファイルでダウンロード可)

集中コース/ワークショップはフリーパスを買ってお得に参加しよう！

ドロップインクラスのフリーパスをお持ちの方は、ご利用期間中に開催される集中コース/ワークショップ受講料を10~20%OFFでご受講いただけます！
この機会にぜひ、普段のドロップインクラスでは味わえないリッチな体験をどうぞ☆

1ヶ月フリーパス (12,000円) → 集中コース/ワークショップ受講料 **10%OFF**
3ヶ月フリーパス (30,000円) → 集中コース/ワークショップ受講料 **20%OFF**

クリパル・ジャパン Yoga of Life <http://www.kripalu.jp>

世田谷区北沢2-26-15 井上ビル3F ☎/FAX:03-6407-8446